



УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МКОУ ХМР СОШ

с. Кышик

И.В. Юмашева

приказ от 30.05.2022 года № 235-О

## **РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД**

**Режим дня впервой группы раннего возраста от 1,6 до 2 лет (июнь - август)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём, самостоятельная деятельность детей в центрах развития	7.30 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.30
Самостоятельная деятельность/ игры-занятия 1 по подгруппам	8.30 - 09.00
2-й завтрак (фрукт. Фруктовый напиток)	9.00 - 09.05
Подготовка к прогулке.	9.05 - 9.20
Прогулка	9.20-11.00
Возвращение с прогулки, игры	11.00-11.30
Подготовка к обеду. Обед	11.30 -12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем. Полдник	15.00 - 15.30
Самостоятельная деятельность	15.30 - 16.30
Игры-занятия 2 по подгруппам	16.00 - 16.15 16.15 - 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30 - 17.30
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей, игры.	17.30 - 18.00
Уход детей домой	

**Режим дня второй группы раннего возраста от 2 до 3 лет (июнь - август)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём, самостоятельная деятельность детей в центрах развития	7.30 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.20
Самостоятельная деятельность/ игры-занятия по подгруппам	8.20 - 09.00
2-й завтрак (фрукт. Фруктовый напиток)	9.00 - 09.05
Подготовка к прогулке.	9.05 - 9.20
Прогулка	9.20 - 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20-11.45
Обед	11.45 -12.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.10 - 15.00
Постепенный подъем. Самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.25
Самостоятельная деятельность, занятия по подгруппам, индивидуальная работа по подгруппам	15.25 - 16.15
Подготовка к прогулке.	16.15 - 16.30
Прогулка	16.30 - 17.30
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей, игры.	17.30 - 18.00
Уход домой	

### Режим дня в младшей группе от 3 до 4 лет (июнь - август)

Режимные моменты	2 младшая группа
Прием детей, свободная игра	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика.	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.10 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.50 – 16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 18.00

### Режим дня в средней группе от 4 до 5 лет (июнь - август)

Режимные моменты	2 младшая группа
Прием детей, свободная игра	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика.	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.10 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.10 – 12.10
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 –

	15.50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.50 – 16.50
<b>Вечерний круг</b>	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 18.00

### Режим дня в старшей группе от 5 до 6 лет (июнь - август)

Вид деятельности	Время
Прием детей, свободная игра	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
<b>Утренний круг</b>	8.30-8.50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	8.50-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.30
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.30-12.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.50-13.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.20-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.50-16.50
<b>Вечерний круг</b>	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00–18.00

### Режим дня в подготовительной к школе группе от 6 до 7 лет (июнь - август)

Вид деятельности	Время
Прием детей, свободная игра	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
<b>Утренний круг</b>	8.30-8.50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	8.50-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.30
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.30-12.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.50-13.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.20-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.50-16.50
<b>Вечерний круг</b>	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00–18.00