

2.4. Программа формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни.

Программа формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни обучающихся — это комплексная программа формирования их знаний, установок, личностных ориентиров и норм поведения, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья как одного из ценностных составляющих, способствующих познавательному и эмоциональному развитию ребёнка, достижению планируемых результатов освоения основной образовательной программы начального общего образования.

Нормативно-правовой и документальной основой Программы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся на уровне начального общего образования являются:

- Закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом МО и науки РФ от 6.10.2009 г №373, зарегистрированный и утвержденный в Минюст России от 22 декабря 2009 г. N 15785 с изменениями (приказ Минобрнауки России от 26.11.2010г. №1241).
- САНПИН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях ", утвержденный федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 29.12.2010 №189.
- О недопустимости перегрузок обучающихся в начальной школе (Письмо МО РФ № 220/11-13 от 20.02.1999);
- Рекомендации по использованию компьютеров в начальной школе. (Письмо МО РФ и НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков РАМ № 199/13 от 28.03.2002);
- Гигиенические требования к условиям реализации основной образовательной программы начального общего образования (2009 г).

Программа формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни на уровне начального общего образования сформирована с учётом факторов, оказывающих существенное влияние на состояние здоровья детей:

- неблагоприятные социальные, экономические и экологические условия;
- факторы риска, имеющие место в образовательных организациях, которые приводят к дальнейшему ухудшению здоровья детей и подростков от первого к последнему году обучения;
- чувствительность к воздействиям при одновременной к ним инертности по своей природе, обуславливающей временной разрыв между воздействием и результатом, который может быть значительным, достигая нескольких лет, и тем самым между начальным и существенным проявлением неблагоприятных популяционных сдвигов в здоровье детей и подростков и всего населения страны в целом;
- активно формируемые в младшем школьном возрасте комплексы знаний, установок, правил поведения, привычек;
- особенности отношения обучающихся младшего школьного возраста к своему здоровью, что связано с отсутствием у детей опыта «нездоровья» (за исключением детей с серьёзными хроническими заболеваниями) и восприятием ребёнком состояния болезни главным образом как ограничения свободы, неспособностью прогнозировать последствия своего отношения к здоровью.

Программа формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни, а также организация всей работы по её реализации строится на основе научной обоснованности, последовательности, возрастной и социокультурной адекватности, информационной безопасности и практической целесообразности.

Цель программы: создание единого пространства для формирования и воспитания гармонично развитой личности, физического и психического комфорта в условиях школы.

Задачи программы:

1. Сохранение и поддержание здоровья детей.
2. Формирование устойчивой мотивации к здоровому образу жизни у педагогов, детей и родителей.
3. Обучение основам здорового образа жизни педагогов, детей и родителей.
4. Разработка и внедрение педагогических рекомендаций, программ по оптимизации образовательной деятельности на основе здоровьесберегающих принципов.
5. Мониторинг здоровья обучающихся .
6. Организация и проведение пропагандистской работы по вопросам здоровья и здорового образа жизни.
7. Создание условий для социально-психологической защищенности детей в общеобразовательной организации.
8. Формирование представлений об основах экологической культуры на примере экологически обоснованного поведения в быту и природе, безопасного для человека и окружающей среды.
9. Формирование познавательного интереса и бережного отношения к природе.
10. Формирование умений безопасного поведения в окружающей среде и простейших умений поведения в экстремальных ситуациях.

Основные принципы программы:

1. Принцип гарантий: реализация конституционных прав детей на получение образования и медицинского обслуживания.
2. Принцип участия: привлечение детей и подростков к здоровому образу жизни.
3. Принцип педагогической поддержки: вовлечение учителей и воспитателей в широкое движение по созданию здоровой педагогической среды.

Организация работы школы по формированию у обучающихся экологической культуры, здорового образа жизни.

Первый этап — анализ состояния и планирование работы школы по данному направлению, в том числе по:

- организации режима дня детей, их нагрузкам, питанию, физкультурно-оздоровительной работе, сформированности элементарных навыков гигиены, рационального питания и профилактики вредных привычек;
- организации просветительской работы школы с обучающимися и родителями (законными представителями);
- выделению приоритетов в работе школы с учётом результатов проведённого анализа, а также возрастных особенностей обучающихся на уровне начального общего образования.

Второй этап — организация работы школы по данному направлению.

1. Просветительно-воспитательная работа с обучающимися, направленная на формирование представлений об основах экологической культуры на примере экологически обоснованного поведения в быту и природе, безопасного для человека и окружающей среды, формирование ценности здоровья и здорового образа жизни, включает:

- внедрение в систему работы школы дополнительных образовательных программ, направленных на формирование ценности здоровья и здорового образа жизни, которые должны носить модульный характер, реализовываться во внеурочной деятельности либо включаться в учебную деятельность;

- лекции, беседы, консультации по проблемам сохранения и укрепления здоровья, профилактике вредных привычек;

- проведение дней здоровья, конкурсов, праздников и других активных мероприятий;

2. Просветительская и методическая работа с педагогами, специалистами и родителями (законными представителями), направленная на повышение квалификации работников школы и повышение уровня знаний родителей (законных представителей) по проблемам охраны и укрепления здоровья детей, включает:

- проведение соответствующих лекций, семинаров, круглых столов;

- приобретение для педагогов, специалистов и родителей (законных представителей) необходимой научно-методической литературы;

- привлечение педагогов, медицинских работников, психологов и родителей (законных представителей) к совместной работе по проведению оздоровительных мероприятий и спортивных соревнований.

Системная работа на уровне начального общего образования по формированию культуры здорового и безопасного образа жизни представлена в виде пяти взаимосвязанных блоков: создание здоровьесберегающей инфраструктуры, рациональная организация учебной и внеучебной деятельности обучающихся, эффективная организация физкультурно-оздоровительной работы, реализация образовательной программы и просветительской работы с родителями (законными представителями) — и способствует формированию у обучающихся ценности здоровья, сохранению и укреплению здоровья.

Здоровьесберегающая инфраструктура школы включает:

- соответствие состояния и содержания здания и помещений школы санитарным и гигиеническим нормам, нормам пожарной безопасности, требованиям охраны здоровья и охраны труда обучающихся;

- наличие и необходимое оснащение помещений для питания обучающихся, а также для хранения и приготовления пищи;

- организацию качественного горячего питания обучающихся, в том числе горячих завтраков;

- оснащённость кабинетов, физкультурного зала, спортплощадок необходимым игровым и спортивным оборудованием и инвентарём;

- наличие помещений для медицинского персонала;

- наличие необходимого (в расчёте на количество обучающихся) и квалифицированного состава специалистов, обеспечивающих оздоровительную работу с обучающимися (логопед, учителя физической культуры, психолог, медицинский работник).

Ответственность и контроль за реализацию этого блока возлагается на администрацию школы.

Организация работы образовательной организации по формированию у обучающихся культуры здорового и безопасного образа жизни

Системная работа на уровне начального общего образования по формированию культуры здорового и безопасного образа жизни может быть представлена в виде пяти взаимосвязанных блоков: по созданию здоровьесберегающей инфраструктуры, рациональной организации учебной и внеучебной деятельности обучающихся, эффективной организации физкультурно-оздоровительной работы, реализации

образовательной программы и просветительской работы с родителями (законными представителями) — и должна способствовать формированию у обучающихся ценности здоровья, сохранению и укреплению у них здоровья.

Направления реализации программы

1. Создание здоровьесберегающей инфраструктуры образовательной организации включает:

- соответствие состояния и содержания здания и помещений образовательной организации санитарным и гигиеническим нормам, нормам пожарной безопасности, требованиям охраны здоровья и охраны труда обучающихся;
- наличие и необходимое оснащение помещений для питания обучающихся, а также для хранения и приготовления пищи;
- организацию качественного горячего питания обучающихся;
- оснащённость кабинетов, физкультурного зала, спортплощадок необходимым игровым и спортивным оборудованием и инвентарём;
- наличие помещений для медицинского персонала;
- наличие необходимого (в расчёте на количество обучающихся) и квалифицированного состава специалистов, обеспечивающих оздоровительную работу с обучающимися (логопеды, учителя физической культуры, психологи, медицинские работники).

Ответственность и контроль за реализацию этого блока возлагается на администрацию образовательной организации.

В школьном здании созданы необходимые условия для сбережения здоровья обучающихся. Все школьные помещения соответствуют санитарным и гигиеническим нормам, нормам пожарной безопасности, требованиям охраны здоровья и охраны труда обучающихся.

В школе работает *столовая*, позволяющая организовывать горячие завтраки и обеды в урочное время.

В школе работают оснащенные: спортивный зал, спортивная площадка, медицинский кабинет.

Для обучающихся 1-4 классов организовано психолого-педагогическое-медицинское сопровождение. В работе службы принимают участие специалисты: педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители, заместители директора по учебной и воспитательной работе.

Организация медико-психолого-педагогического сопровождения через:

- мониторинг здоровья субъектов образовательной деятельности;
- мониторинг морально-психологического климата в коллективах;
- мониторинг родительской грамотности по здоровью;
- коррекционную работу (занятия, тренинги, консультации);
- организацию занятий по ЛФК;
- противоэпидемиологическую и профилактическую работу медицинских работников;
- обучение гигиеническим навыкам;
- диспансерное наблюдение по разным группам школьников, профилактические прививки работникам и школьникам;
- ежегодные профосмотры работников и диспансеризацию (1 раз в 4 года).
- оказание социальной поддержки детям и подросткам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, через работу социального педагога, Совета профилактики.

Эффективное функционирование созданной здоровьесберегающей инфраструктуры в школе поддерживает квалифицированный состав специалистов.

2. Рациональная организация учебной и внеучебной деятельности обучающихся.

Рациональная организация учебной и внеучебной деятельности обучающихся, направленная на повышение эффективности образовательной деятельности, снижение при этом чрезмерного функционального напряжения и утомления, создание условий для снятия перегрузки, нормального чередования труда и отдыха, включает:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации и объёму учебной и внеучебной нагрузки (выполнение домашних заданий, занятия в кружках и спортивных секциях) обучающихся на всех этапах обучения;

- использование методов и методик обучения, адекватных возрастным возможностям и особенностям обучающихся (использование методик, прошедших апробацию);

- введение любых инноваций в образовательную деятельность только под контролем специалистов;

- строгое соблюдение всех требований к использованию технических средств обучения, в том числе компьютеров и аудиовизуальных средств;

- индивидуализация обучения (учёт индивидуальных особенностей развития: темпа развития и темпа деятельности), работа по индивидуальным программам начального общего образования;

Сохранение и укрепление здоровья обучающихся средствами рациональной организации их деятельности достигается благодаря систематической работе педагогического коллектива над вопросами повышения эффективности учебной деятельности, снижения функционального напряжения и утомления детей, создания условий для снятия перегрузки, нормального чередования труда и отдыха.

Организация образовательной деятельности строится с учетом *гигиенических норм и требований* к организации и объёму учебной и внеучебной нагрузки (выполнение домашних заданий, занятия в кружках и спортивных секциях).

В учебной деятельности педагоги применяют *методы и методики обучения, адекватные возрастным возможностям и особенностям обучающихся*. (Используемые в школе учебно-методический комплекты содержат материал для регулярного проведения учеником самооценки результатов собственных достижений на разных этапах обучения (в результате работы на конкретном уроке, в результате изучения темы или раздела, в результате обучения в том или ином классе начальной школы). Система заданий, направленных на самооценку результатов собственных достижений, их сравнение с предыдущими результатами, на осознание происходящих приращений знаний, способствует формированию рефлексивной самооценки, личностной заинтересованности в приобретении, расширении знаний и способов действий. Достижению личностных результатов способствует тесная связь изучаемого материала с повседневной жизнью ребенка, с реальными проблемами окружающего мира (материал о правах ребенка, о государственных и семейных праздниках и знаменательных датах). Особую актуальность имеет учебный материал, связанный с проблемой безопасного поведения ребенка в природном и социальном окружении.

Программа формирования культуры здорового и безопасного образа жизни средствами урочной деятельности реализуется с помощью предметов УМК «Школа России».

Система учебников формирует установку школьников на безопасный, здоровый образ жизни (с этой целью предусмотрены соответствующие разделы и темы). Их содержание направлено на обсуждение с детьми проблем, связанных с безопасностью жизни, укреплением собственного физического, нравственного и духовного здоровья, активным отдыхом.

В курсе «Окружающий мир» — это разделы: «Здоровье и безопасность», «Мы и наше здоровье», «Наша безопасность», «Как устроен мир», «Путешествия» (и учебный проект «Путешествуем без опасности»), «Чему учит экономика» и др. и темы: «Что вокруг нас может быть опасным?», «Зачем мы спим ночью?», «Почему нужно есть много овощей

и фруктов?», «Почему нужно чистить зубы и мыть руки?», «Почему в автомобиле и поезде нужно соблюдать правила безопасности?», «Почему на корабле и в самолете нужно соблюдать правила безопасности?».

При выполнении упражнений на уроках русского языка обучающиеся обсуждают вопросы внешнего облика ученика, соблюдения правил перехода улицы, активного отдыха летом и зимой.

Формированию бережного отношения к материальным и духовным ценностям России и мира способствуют разделы, темы учебников, художественные тексты, упражнения, задачи, иллюстративный и фотоматериал с вопросами для последующего обсуждения.

В курсе «Технология» при первом знакомстве с каждым инструментом или приспособлением в учебниках обязательно вводятся правила безопасной работы с ним. В учебнике 1 класса в разделе «Человек и информация» показаны важные для безопасного передвижения по улицам и дорогам знаки дорожного движения, а также таблица с важнейшими номерами телефонов, которые могут потребоваться ребенку в критической ситуации.

В курсе «Английский язык» в учебниках “English 2-4” содержится достаточное количество информации, направленной на воспитание ценностного отношения к своему здоровью, здоровью близких и окружающих людей, на развитие интереса к прогулкам на природе (*Have you ever been on a picnic*), подвижным играм (*We like playing games*), участию в спортивных соревнованиях (*Расспросите друг друга о том, какие виды спорта или игры удаются вам лучше других*).

Обучающиеся приобретают первоначальные представления о роли физической культуры, знакомятся с понятием «Олимпийские игры», с символами и талисманами летних и зимних Олимпийских игр (*My favourite mascot*). *Олимпийские игры бывают летними и зимними. Какие из представленных ниже видов спорта летние, а какие зимние?*

В курсе «Физическая культура» весь материал способствует выработке установки на безопасный, здоровый образ жизни. На это ориентированы все разделы книги, но особенно, те, в которых сообщаются сведения по освоению и соблюдению режима дня, личной гигиены, закаливания, приема пищи и питательных веществ, воды и питьевого режима, необходимости оказания первой помощи при травмах.

Развитию мотивации к творческому труду, работе на результат служат материалы для создания обучающимися мини - проектов **по математике, русскому языку, литературному чтению, окружающему миру**, а также материал для организации проектной деятельности в учебниках **технологии, иностранных языков, информатики** (организация данной деятельности необходимо простроить таким образом, что бы она охватывала как учебную, так и внеурочную деятельность обучающихся).

В школе строго соблюдаются все **требования к использованию технических средств обучения**, в том числе компьютеров.

Педагогический коллектив учитывает в образовательной деятельности **индивидуальные особенности развития обучающихся**: темп развития и темп деятельности. Учтены психологические и возрастные особенности младших школьников, различные учебные возможности детей. В этой связи и для достижения указанных личностных результатов в учебниках всех предметных линий представлены разнообразные упражнения, задачи и задания, обучающие игры, ребусы, загадки, которые сопровождаются красочными иллюстрациями, способствующими повышению мотивации обучающихся, учитывающими переход детей младшего школьного возраста от игровой деятельности (ведущего вида деятельности в дошкольном возрасте) к учебной.

3. Организация физкультурно-оздоровительной работы

Эффективная организация физкультурно-оздоровительной работы, направленная

на обеспечение рациональной организации двигательного режима обучающихся, нормального физического развития и двигательной подготовленности обучающихся всех возрастов, повышение адаптивных возможностей организма, сохранение и укрепление здоровья обучающихся и формирование культуры здоровья, включает:

- полноценную и эффективную работу с обучающимися всех групп здоровья (на уроках физкультуры, в объединениях дополнительного образования);
- рациональную и соответствующую организацию уроков физической культуры и занятий активно-двигательного характера на уровне начального общего образования;
- организацию динамических перемен, физкультминуток на уроках, способствующих эмоциональной разгрузке и повышению двигательной активности;
- организацию работы спортивных секций и создание условий для их эффективного функционирования;
- регулярное проведение спортивно-оздоровительных мероприятий (дней Здоровья, соревнований, веселых стартов, экскурсий).

Реализация этого блока зависит от администрации образовательной организации, учителей физической культуры, медицинских работников, психолога, а также всех педагогов.

4. Реализация дополнительных образовательных программ

Реализация дополнительных образовательных программ предусматривает:

- внедрение в систему работы образовательной организации программ, направленных на формирование ценности здоровья и здорового образа жизни, в качестве отдельных образовательных модулей или компонентов, включённых в учебную деятельность;

Программы, направленные на формирование ценности здоровья и здорового образа жизни, предусматривают разные формы организации занятий:

- интеграцию в базовые образовательные дисциплины;
- проведение дней здоровья;
- проведение досуговых мероприятий: конкурсов, праздников, викторин, экскурсий;
- соревнования, проведение месячника по военно-патриотическому воспитанию, тематические классные часы и родительские собрания по пропаганде ЗОЖ;
- организация летнего оздоровительного лагеря .

5. Просветительская работа с родителями (законными представителями).

Сложившаяся (или складывающаяся) система работы с родителями (законными представителями) по вопросам охраны и укрепления здоровья детей направлена на повышение их уровня знаний и включает:

- лекции, родительские собрания, консультации о развитии ребенка, его здоровья, о факторах, положительно или отрицательно влияющих на здоровье детей;
- приобретение для родителей (законных представителей) необходимой научно-методической литературы;
- организация совместной работы педагогов и родителей (законных представителей) по проведению спортивных соревнований, дней здоровья.

Оценка эффективности реализации программы

Основные результаты реализации программы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся оцениваются в рамках мониторинговых процедур, предусматривающих выявление: динамики сезонных заболеваний; динамики школьного травматизма; утомляемости обучающихся.

Развиваемые у обучающихся в образовательной деятельности компетенции в области здоровьесбережения выявляются в процессе урочной и внеурочной работы. На уроках в процессе обсуждения вопросов, связанных с охраной и укреплением здоровья. Во внеурочной деятельности в процессе реализации дополнительных программ оздоровительной направленности.

Примерный комплексный план мероприятий, направленных на реализацию программы формирования здорового и безопасного образа жизни

№	Содержание деятельности, мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Подготовка документации по разделу «Охрана жизни и здоровья обучающихся», листки здоровья в классных журналах; медицинские карты; специальные медицинские группы; приказ по школе «Об охране жизни и здоровья обучающихся»	Сентябрь	Администрация школы, классные руководители
2.	Осуществление регулярного контроля за выполнением санитарно-гигиенических требований согласно санитарным правилам нормам СанПин 576 от 31.10.97 №249	В течение года	
	<ul style="list-style-type: none"> - Санитарно-гигиеническое состояние школьного помещения, пищеблока, световой, питьевой, воздушный режимы классных комнат, спортзала и других помещений; - Соблюдение санитарно-гигиенических требований к уроку; рассаживание обучающихся согласно рекомендаций. - Анализ школьного расписания; - Предотвращение перегрузки учебными занятиями, дозирование домашних заданий; - Профилактика близорукости; - Обеспечение обучающихся горячим питанием. 	<p>Один раз в месяц</p> <p>Сентябрь, январь</p> <p>В течение года</p>	<p>Зам.директора по ВР, зам.директора по УР, кл. руководители</p> <p>Администрация</p>
3.	Обеспечение своевременного индивидуального обучения больных детей на дому, осуществление контроля за образовательной деятельностью	В течение года	Администрация.
4.	Углубленный медицинский осмотр обучающихся.	В течение года	
5.	Анализ заболеваемости обучающихся.	Декабрь май	инструктор по физкультуре
6.	Расследование случаев травматизма. Организация перемен, динамических пауз.	В течение года	Зам.директора по ВР, педагог-организатор,
7.	Соблюдение мер пожарной безопасности.	В течение года	Администрация
8.	Установление контактов с организациями, занимающимися вопросами оздоровления детей: ЦБ по проведению профилактической работы.	В течение года	Социальный педагог, классные

			руководител и.
9.	Организация деятельности психологической службы: диагностика, психологическое просвещение учителей и родителей, психологическое консультирование учителей, родителей, обучающихся по вопросу ЗОЖ, коррекционно – развивающая работа с обучающимися, требующими особого внимания.	В течение года	Администрация, психолог, классные руководители.
10.	Профилактическая работа с обучающимися.	В течение года	классные руководители.
11.	Организация спортивно-массовых мероприятий.	Согласно плану	Учитель физкультуры, инструктор по физкультуре.
12.	Организация дней и праздников здоровья.	В течение года	Зам.директора по ВР, учитель физкультуры, мед.работники
13.	Организация рейдов по школе: проверка сменной обуви, самый опрятный и аккуратный, экологическое равновесие в школе, сколько весит твой портфель?	В течение года	Зам.директора по ВР, педагог-организатор
14.	Организация выставок.	В течение года	Библиотекарь
15.	Проведение классных часов и бесед о ЗОЖ	В течение года	Классные руководители
16.	Организация и проведение родительских собраний «Профилактика ЗОЖ»	В течение года	Администрация, классные руководители
17.	Организация летнего отдыха (оздоровление детей в летний период)	Июнь - август	Администрация

План мероприятий, направленных на реализацию программы по развитию экологической культуры

Название	Цель	Планируемый результат
«Мы в ответе за тех, кого	Воспитание любви к	

приручили»	животным, ответственности.	фотовыставка, исследовательские и проектные работы, выставка-праздник
«Я и мир моих увлечений»	Самовыражение личности, самопрезентация	Выставка
«Покормите птиц»	Воспитание доброго, ответственного отношения к живой природе	Изготовление кормушек учениками с родителями
«Чистота вокруг меня»	Формирование уважения к своему и чужому труду, сохранение чистоты, на улицах, дворах	Наведение чистоты и порядка на улицах села
«Дорогою добра»	Воспитание бережного и созидательного отношения к своему ближайшему окружению	Накопление информации об экологических проблемах своего села и идей по их решению
Экология - малышам	Воспитание экологической культуры у дошкольников и младших школьников	Спектакли, сценки на экологические темы, совместное благоустройство, установление добрых отношений между школой и детским садом
Трудовой десант	Экологическое воспитание обучающихся, формирование бережного отношения к школе, округу, селу...	Чистота помещений
Тренинги	Создание единой экологической культуры отношений к самому себе и к социуму.	Повышение самооценки;
Конкурс поведения в природе	Научить бережному отношению к природе, приобщить к экологической культуре	Изучение правил поведения в природе
Конкурс - фотографий "Мы и природа"	Развитие чувства к прекрасному, научить видеть красоту родного края. Развитие фотографической зоркости, наблюдательности.	Участие в выставках и конкурсах
«Сохраним разнообразие флоры и фауны» – конкурс газет	Показать обучающимся все разнообразие флоры, научить распознавать определенные виды растений.	Участие в классных часах, конкурсах
Фотовыставка - «Братья наши меньшие»	Научить видеть красоту окружающего мира	
Выставка творческих работ обучающихся из природного материала	Показать красоту природного материала, научить художественной обработке различных материалов.	

Прогнозируемая модель личности ученика:

- Физически, нравственно, духовно здоровая личность, адаптированная к условиям нестабильного социума.

- Осознание себя как биологического, психического и социального существа.
- Осознание необходимости здорового образа жизни и безопасности жизнедеятельности как условий благополучного существования человека.
- Правильная организация своей жизнедеятельности.
- Стойкий интерес к познавательной и двигательной активности.
- Устойчивый интерес к регулярным занятиям физическими упражнениями.
- Потребность в самостоятельной двигательной активности.
- Самоконтроль, личностное развитие.
- Творческая продуктивность.

Ожидаемые результаты.

1. Повышение функциональных возможностей организма обучающихся.
2. Рост уровня физического развития и физической подготовленности школьников.
3. Повышение приоритета здорового образа жизни.
4. Повышение мотивации к двигательной деятельности, здоровому образу жизни.
5. Повышение уровня самостоятельности и активности школьников в двигательной деятельности.
6. Повышение профессиональной компетенции и заинтересованности педагогов в сохранении и укреплении здоровья школьников.
7. Поддержка родителями (законными представителями) деятельности школы по воспитанию здоровых детей.

Критерии результативности:

- автоматизм навыков личной гигиены;
- эффективность программы оценивается по результатам диагностик:
 - экспресс-диагностика показателей здоровья первоклассников;
 - анкеты для родителей: «Здоровье ребенка», «Можно ли ваш образ жизни назвать здоровым?»;
 - анкеты для обучающихся: «Значимость здоровья в системе ценностей», «Сформированность навыков личной гигиены».

Мониторинг по реализации программы

Основные результаты реализации программы формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни обучающихся оцениваются в рамках мониторинговых процедур.

Школьный мониторинг состояния физического здоровья и развития детей представляет собой систему мероприятий по наблюдению, анализу, оценке и прогнозу состояния физического здоровья обучающихся, их физического развития. Методический инструментарий определения эффективности реализации программы формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни.

При проведении мониторинга решаются следующие задачи:

- установление факторов, оказывающих негативное воздействие на состояние физического здоровья обучающихся;
- определение неотложных и долгосрочных мероприятий по предупреждению и устранению негативных воздействий на физическое здоровье обучающихся;
- прогнозирование состояния физического здоровья.

Мониторинг проводится по следующим показателям :

№	Задачи формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни обучающихся	Показатели эффективности реализации программы
1	Формирование представлений об основах экологической культуры на примере экологически сообразного поведения в быту и природе, безопасного для человека и окружающей среды	отсутствие травматизма среди обучающихся ОО
2	Пробуждение в детях желания заботиться о своём здоровье (формирование заинтересованного отношения к собственному здоровью) путём соблюдения правил здорового образа жизни и организации здоровьесберегающего характера учебной деятельности и общения	соблюдение обучающимися режима дня, наблюдение, участие обучающихся в организованных переменах, утренней зарядке, физкультминутках на уроках
3	Формирование познавательного интереса и бережного отношения к природе	анкетирование обучающихся и родителей, мониторинг участия обучающихся в соревнованиях, конкурсах, внеклассных мероприятиях, экологических десантах
4	Формирование установок на использование здорового питания	охват горячим питанием обучающихся ОУ, анкетирование обучающихся и родителей
5	Использование оптимальных двигательных режимов для детей с учётом их возрастных, психологических и иных особенностей, развитие потребности в занятиях физической культурой и спортом	участие обучающихся в организованных переменах, утренней зарядке, физкультминутках на уроках, соревнованиях, эстафетах и др.
6	Соблюдение режима дня	соблюдение обучающимися режима дня
7	Формирование негативного отношения к факторам риска здоровью детей (сниженная двигательная активность, курение, алкоголь, наркотики и другие психоактивные вещества, инфекционные заболевания)	участие обучающихся в организованных переменах, соревнованиях, эстафетах
8	Становление умений противостояния вовлечению в табакокурение, употребление алкоголя, наркотических и сильнодействующих веществ	участие в конкурсах, соревнованиях, проектной деятельности, направленных на профилактику вовлечения во вредные привычки
9	Формирование потребности ребёнка безбоязненно обращаться к врачу по любым вопросам, связанным с особенностями роста и развития, состояния здоровья, развитие готовности самостоятельно поддерживать своё здоровье на основе использования навыков личной гигиены	соблюдение правил личной гигиены, участие в вакцинации, мониторинге физического развития, мед.осмотрах и диспансеризации
10	Формирование основ здоровьесберегающей учебной культуры: умений организовывать	формирование регулятивных УУД, направленных на

	успешную учебную работу, создавая здоровьесберегающие условия, выбирая адекватные средства и приёмы выполнения заданий с учётом индивидуальных особенностей	здоровьесозидание
11	Формирование умений безопасного поведения в окружающей среде и простейших умений поведения в экстремальных (чрезвычайных) ситуациях	участие в репетиционных эвакуациях при пожаре, террористических актах

Группа показателей	Показатели	Измерители
Показатели развитости условий, средств сохранения и развития здоровья	Наличие в школе средств и способов оздоровления	Наличие в школе спортзала, столовой, медицинского кабинета, кабинета социального педагога и психолога. Число оздоровительных мероприятий (иммунопрофилактика, сезонная профилактика, витаминизация, медицинское сопровождение оздоровительных лагерей на базе школы: количество, охват) Число физкультурно-оздоровительных, спортивных мероприятий (количество, охват) Наличие материально-технической базы кабинетов, спортзалов, столовой и медицинского кабинета Наличие системы питания (охват горячим питанием, витаминизация).
	Обеспеченность школы квалифицированными работниками	Наличие медицинского работника, педагогов-психологов, учителя-логопеда, социального педагога, учителей физкультуры, инструктора по физической культуре
	Мероприятия профилактически-медицинского характера	Количество видов и услуг медицинского кабинета
	Мероприятия санитарно-просветительского характера	Количество обучающихся, имеющих вредные привычки (курение, употребление алкоголя, наркотических веществ).
	Мероприятия социальной защиты	Учет уровня учебной нагрузки и других нагрузок на организм обучающегося (в соответствии с гигиеническими нормами) Состояние микроклимата в школе и дома (анкетирование обучающихся) Влияние внешней социальной среды (анкетирование обучающихся)
	Текущая и итоговая успеваемость обучающихся	Результат обученности обучающихся
	Степень активного участия школьников в здоровье сберегающей и образовательной	Результат участия в деятельности

	деятельности	
Результативные показатели	Соответствие показателей здоровья региональным нормативам	Показатели здоровья обучающихся в ОУ
	Коэффициент заболеваемости	Пропуски по болезни Характер заболеваемости обучающихся
	Динамика групп риска	Показатели заболеваемости групп риска
	Спортивные достижения обучающихся	Число обучающихся показывающих высокие спортивные результаты (количество, охват)
	Обучающиеся занимающиеся физкультурой и спортом	Число обучающихся, занимающихся физкультурой и спортом (количество, охват)

Развиваемые у обучающихся в образовательной деятельности компетенции в области экологической культуры и здоровьесбережения выявляются в процессе урочной и внеурочной работы. На уроках – в процессе обсуждения вопросов, связанных с охраной и укреплением здоровья. Во внеурочной деятельности – в процессе реализации дополнительных программ оздоровительной направленности