Школа	МКОУ ХМР СОШ с Кышик	Отд./корп		День	04.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	каша пшеничная	200	46	243	7,4	7,48	36,5
	гор. напиток	376	какао	200	12	118,6	4,08	3,54	17,58
	хлеб	108	хлеб	40	3,65	94,5	3,04	0,32	19,68
		479	вафли	50	18,4	170,05	7,08	5,9	37,66
Завтрак 2									
Обед	закуска	53	салат из соленых огурцов	60	16,3	51,2	0,72	4,08	2,88
	1 блюдо	104	суп гороховый с мясом	215	19,18	164,83	8,19	6,29	15,61
	2 блюдо	266	печень тушеная	110	55	215	19,1	17,7	3,33
	гарнир	237	макароны	180	14	253,05	7,32	4,39	43,94
	сладкое	348	компот из кураги	200	17	121,64	1,92	0,12	38,82
	хлеб бел.	108	хлеб пшеничный	60	5,47	126,2	4,22	0,68	25,46
	хлеб черн.								