Школа МКОУ ХМР СОШ с Кышик Отд./корп День 10.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	каша пшеничная	200	46	243	7,4	7,48	36,5
	гор. напиток	376	кофейный напиток	200	12	118,6	4,08	3,54	17,58
	хлеб	108	хлеб	40	3,65	94,5	3,04	0,32	19,68
		479	бананы	150	18,4	170,05	7,08	5,9	37,66
Завтрак 2									
Обед	закуска	53	икра овощная	60	16,3	51,2	0,72	4,08	2,88
	1 блюдо	104	борщ со свежей капустой	215	19,18	164,83	8,19	6,29	15,61
	2 блюдо	266	плов из отварной говядины	110	69	215	19,1	17,7	3,33
	гарнир	237							
	сладкое	348	компот из кураги	200	17	121,64	1,92	0,12	38,82
	хлеб бел.	108	хлеб пшеничный	60	5,47	126,2	4,22	0,68	25,46
	хлеб черн.								