Школа	МКОУ ХМР СОШ с Кышик	Отд./корп		День	12.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	221	каша ячневая	205	28,5	182,5	7,13	6,58	23,73
	гор. напиток	382	какао	200	14	77,18	0,4	0	16,8
	хлеб	108	хлеб	40	3,65	79,2	2,64	0,48	15,86
		пп	джем	30	15,5	132,4	2,07	2,8	21,33
			вафли	50	29				
Завтрак 2									
Обед	закуска	49	салат из свежей капусты и моркови	60	12,5	66,19	1,26	3,9	3,76
	1 блюдо	104	суп с макаронными изделиями	250	20,9	185,24	9,4	10,15	17,2
	2 блюдо	266	жаркое	110	47,5	249,48	19,1	17,7	3,33
	гарнир								
	сладкое	348	компот из сухофруктов	200	10,7	97	0,7	0,3	12,8
	хлеб бел.	108	хлеб пшеничный	60	5,47	126,2	4,22	0,68	25,46
	хлеб черн.								