Школа МКОУ ХМР СОШ с Кышик Отд./корп День 13.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	144	каша гречневая	215	18,7	284,99	17,63	17,14	39,94
	гор. напиток	377	кофейный напиток	200	14	118,6	4,08	3,54	17,58
	хлеб	365	сыр	30	20,05	105,9	7,8	8,09	0
		108	хлеб пшеничный	40	3,65	93,5	1,7	4,3	22,6
		338\м	банан	150	23,8	70,5	0,6	0,6	14,7
Завтрак 2									
Обед	закуска	68	салат из свеклы и зеленого горошка	60	11,5	63,44	2,59	3,81	4,6
	1 блюдо	96	рассольник	210	26,5	144,74	5,85	5,76	13,51
	2 блюдо	268	сосиска	70\40	47	194,96	13,96	10,13	11,92
	гарнир	143	капуста тушеная	150	28,33	179,2	3,62	10,45	17,28
	сладкое	349	напиток фруктовый	200	7,2	77,94	0,59	0,05	18,58
	хлеб бел.	108	хлеб пшеничный	60	5,47	126,2	4,22	0,68	25,46
	хлеб черн.								