

Школа	МКОУ ХМР СОШ с Кышик	Отд./корп	
-------	----------------------	-----------	--

Отд./корп

День 02.04.2024

02.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	120	суп молочный	250	29,75	150	5,48	6,75	17,95
	гор. напиток	376	чай с сахаром	200	7,5	60,01	0,06	0,02	15,01
	хлеб	108	хлеб пшеничный	40	4,06	117,5	3,5	0,5	37,23
		100	сыр порцией	30	28,7	105,9	7,8	8,09	0
		пп	мандарины	100	10	77	0,6	5,9	37,66
Завтрак 2									
Обед	закуска	53	салат из свеклы изеленого горошка	60	16,1	55,2	1,57	6,02	8,79
	1 блюдо	212	суп крестьянский с курицей	250	11	199,75	9,72	8,47	18,33
	2 блюдо	390	печень тушенная в сметанном соусе	70\40	42,25	253,08	10,04	15,3	14,87
	гарнир	237	пюре картофельное	150	26,8	200,22	4,5	3,9	36,68
	сладкое	342	компот из кураги	200	18	114,6	0,16	0,16	27,88
	хлеб бел.	108	хлеб пшеничный	60	5,47	203,9	6,22	0,9	42,5
	хлеб черн.								