Школа	МКОУ ХМР СОШ с Кышик	Отд./корп		День	04.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	115	каша ячневая	215	28,5	240,87	7,23	6,67	23,73
	гор. напиток	500	какао	200	14,4	113	2,9	2,7	15,9
	хлеб	108	бутерброд с колбасой	70	28,9	170,5	4,08	0,6	15,58
		пп	печенье	50	8,2	188,7	2,05	10,05	22,75
Завтрак 2									
Обед	закуска	17	салат витаминный	60	12,5	59,53	1,26	5,11	3,76
	1 блюдо	104	рассольник ленинградский	220	19,2	149,67	12	15,98	11,42
	2 блюдо	279	тефтели мясные	70\40	42,4	164	13,36	14,08	3,27
	гарнир	203	капуста тушеная	180	22,5	189,3	3,67	6,62	14,2
	сладкое	342	компот из свежих фруктов	200	17	97	0,7	0,3	12,8
	хлеб бел.	108	хлеб пшеничный	60	5,47	126,2	4,22	0,68	25,46
	хлеб черн.								