Школа	МКОУ ХМР СОШ с Кышик	Отд./корп		День	05.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	115	каша пшеничная	215	30,6	240,87	9,18	11,94	35,24
	гор. напиток	376	чай с сахаром	200	7,3	60,01	0,06	0,02	15,1
	хлеб	108	хлеб	40	3,65	38,8	5,12	5,2	13,86
		100	джем	20	16	148	3,75	10,9	27,3
		338	мандарины	100	22,5	38	0,8	0,2	7,5
Завтрак 2									
Обед	закуска	17	салат из соленых огурцов и зелёного горошка	60	15,5	59,53	1,6	6,3	7,4
	1 блюдо	104	борщ со свежей капустой и говядиной	220	24	180,46	3,74	8,12	10,46
	2 блюдо	370	плов из отварной говядины	250	65	440	18,9	18,6	39,2
	гарнир								
	сладкое	502	компот вишня	200	9	121,23	1,92	0,12	29
	хлеб бел.	108	хлеб пшеничный	60	5,47	126,2	4,22	0,68	25,46
	хлеб черн.								