Школа	МКОУ ХМР СОШ с Кышик	Отд./корп		День	08.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	каша пшенная	215	34,2	243	7,4	7,48	36,5
	гор. напиток	376	кофейный напиток	200	12	118,6	4,08	3,54	17,58
	хлеб	108	хлеб	40	3,65	79,2	2,64	0,48	15,58
		479	пряники	50	30,2	170,05	7,08	5,9	37,66
			сыр порцией	20					
Завтрак 2									
Обед	закуска	53	салат из свеклы и зеленого горошка	60	16,3	51,2	0,72	4,08	2,88
	1 блюдо	104	щи из свежей капусты с говядиной	215	19,18	164,83	8,19	6,29	15,61
	2 блюдо	266	сосиска	70	55	161	19,1	17,7	3,33
	гарнир	237	гречневый гарнир	180	14	253,05	7,32	4,39	43,94
	сладкое	348	компот из яблок свежих	200	9	121,64	1,92	0,12	38,82
	хлеб бел.	108	хлеб пшеничный	60	5,47	126,2	4,22	0,68	25,46
	хлеб черн.								