Школа	МКОУ ХМР СОШ с Кышик	Отд./корп		День	10.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	каша ячневая молочная	215	32,9	294,21	8,44	12,08	38,05
	гор. напиток	500	кофейный напиток	200	14,4	113	2,9	2,7	15,9
		209\м	яйцо отварное	40	12	62,8	8,08	4,6	0,28
	хлеб	108	хлеб пшеничный	40	3,65	79,2	2,64	0,48	15,86
			конфета шоколадная	15	17	96	1,5	0,5	21
Завтрак 2									
Обед	закуска	53	икра овощная	60	13	43,74	0,99	2,47	4,37
	1 блюдо	104	суп картофельный с горохом и говядиной	220	15,1	196,1	9,11	12,02	13,28
	2 блюдо	255	печень тушеная по строгановски	70\40	41,4	185	13,26	11,23	3,52
	гарнир	203	макароны	180	30	243,77	7,2	4,39	43,94
	сладкое	388	компот из свежих фруктов	200	14,1	121,23	1,92	0,12	29,12
	хлеб бел.	108	хлеб пшеничный	60	5,47	126,2	4,22	0,68	25,46