Школа	МКОУ ХМР СОШ с Кышик	Отд./корп		День	11.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	221	суп молочный	250	28,5	182,5	7,13	6,58	23,73
	гор. напиток	382	чай	200	7,5	77,18	0,4	0	16,8
	хлеб	108	хлеб	40	3,65	79,2	2,64	0,48	15,86
		пп	вафли	50	22	132,4	2,07	2,8	21,33
			сыр порцией	30	18,35	105,9	7,8	8,09	0
Завтрак 2									
Обед	закуска	49	салат из свежей капусты и моркови	60	12,5	66,19	1,26	3,9	3,76
	1 блюдо	104	суп с рыбными консервами и пшеном	220	20,9	185,24	9,4	10,15	17,2
	2 блюдо	266	тефтели мясные	110	47,5	249,48	19,1	17,7	3,33
	гарнир	171	перловый гарнир	180	22	243,77	7,32	4,39	43,94
	сладкое	348	напиток из шиповника	200	10,7	97	0,7	0,3	12,8
	хлеб бел.	108	хлеб пшеничный	60	5,47	126,2	4,22	0,68	25,46
	хлеб черн.								