Школа	МКОУ ХМР СОШ с Кышик	Отд./корп		День	12.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	каша пшеничная	215	22,7	243	7,4	7,48	36,5
	гор. напиток	500	кофейный напиток	200	12	113	2,9	2,7	15,9
	хлеб	108	бутерброд с джемом	70	25,2	170,5	4,08	0,6	15,58
		338	апельсины	150	20,1	74,8	0,6	0,6	14,7
Завтрак 2									
Обед	закуска	57	салат витаминный	60	16,1	72,9	1,65	4,12	7,29
	1 блюдо	88	рассольник ленинградский	250	15,1	187,45	9,05	12,07	9,14
	2 блюдо	204	сосиска	100	36,4	208,6	12,63	13,54	9,16
	гарнир	301	омлет	180	26	212	11,2	17,4	3
	сладкое	349	компот из сухофруктов	200	20	114	0,16	0,16	27,88
	хлеб бел.	108	хлеб пшеничный	60	5,47	126,2	4,22	0,68	25,46
	хлеб черн.								