Школа МКОУ ХМР СОШ с Кышик Отд./корп День 13.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	264	каша молочная пшенная	215	34,2	243	7,4	7,48	36,5
	гор. напиток	501	чай	200	7,9	77,18	0,4	0	16,8
	хлеб	108	хлеб пшеничный	60	5,48	141	4,2	0,6	29,4
	колбасы	365	печенье	35	23,5	112,5	0,1	7,32	0,1
	кондитерское								
Завтрак 2									
Обед	закуска	24	салат из свежих огурцов	60	28	53,24	0,74	6,15	3,87
	1 блюдо	102	суп картофельный с крупой имясом птицы	250	16,2	209,6	12,52	10,89	17,41
	2 блюдо	398	гуляш из отварной говядины	110	26,7	213	18	13,8	4,3
	гарнир	291	макаронные изделия отварные	180	30	193,2	7,54	0,9	38,72
	сладкое	519	напиток из шиповника	200	9	84,44	1	0	20,2
	хлеб бел.	108	хлеб пшеничный	60	9,12	141	4,2	0,6	29,4
	хлеб черн.								