Школа	МКОУ ХМР СОШ с Кышик	Отд./корп								День	15.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	каша ячневая	215	22,7	243	7,4	7,48	36,5
	гор. напиток	500	кофейный напиток	200	12	113	2,9	2,7	15,9
	хлеб	108	бутерброд с маслом	70	25,2	170,5	4,08	0,6	15,58
		338	вафли	50	20,1	74,8	0,6	0,6	14,7
Завтрак 2									
Обед	закуска	57	салат из свежих помидоров и огурцов	60	16,1	72,9	1,65	4,12	7,29
	1 блюдо	88	борщ с говядиной	250	15,1	187,45	9,05	12,07	9,14
	2 блюдо	204	жаркое из отварной говядины	250	62,4	380	18,19	18,6	39,2
	гарнир								
	сладкое	349	напиток фруктовый	200	20	114	0,16	0,16	27,88
	хлеб бел.	108	хлеб пшеничный	60	5,47	126,2	4,22	0,68	25,46
	хлеб черн.								