Школа	МКОУ ХМР СОШ с Кышик	Отд./корп		День	16.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	183	каша геркулес	215	26	285,5	9,18	11,94	35,24
	гор. напиток	497	чай с молоком	200	14	113	2,9	2,7	15,9
		365	масло сливочное	10	12,2	66,1	0,08	7,25	0,13
	хлеб	108	хлеб пшеничный	40	3,65	94,5	3,04	0,32	19,68
		пп	печенье	50	24,1	148	3,75	10,9	27,3
Завтрак 2									
Обед	закуска	53	салат из свеклы и солёных огурцов	60	20	59,53	1	5,08	2,2
	1 блюдо	212	суп куриный	210	19,2	173,27	7,56	9,89	11,53
	2 блюдо	244	бефстроганов	70\40	40,9	212	20,6	22	0,1
	гарнир	203	макароны	180	20	215,27	7,2	4,39	43,94
	сладкое	503	компот сухофрукты	200	13,5	109,2	0,59	0,05	16,58
	хлеб бел.	108	хлеб пшеничный	60	5,47	126,2	4,22	0,68	25,46
	стоимость								