Школа	МКОУ ХМР СОШ с Кышик	Отд./корп							День	16.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	120	суп молочный	250	29,75	150	5,48	6,75	17,95
	гор. напиток	376	чай с сахаром	200	7,5	60,01	0,06	0,02	15,01
	хлеб	108	хлеб пшеничный	40	4,06	117,5	3,5	0,5	37,23
		100	яйцо вареное	40	28,7	105,9	7,8	8,09	0
Завтрак 2									
Обед	закуска	53	салат из свежих огурцов и помидоров	60	16,1	55,2	1,57	6,02	8,79
	1 блюдо	212	суп крестьянский с курицей	250	11	199,75	9,72	8,47	18,33
	2 блюдо	390	плов	70\40	42,25	453,3	10,04	15,3	14,87
	гарнир								
	сладкое	342	кисель	200	18	114,6	0,16	0,16	27,88
	хлеб бел.	108	хлеб пшеничный	60	5,47	203,9	6,22	0,9	42,5
	хлеб черн.								