Школа	МКОУ ХМР СОШ с Кышик	Отд./корп		День	17.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	каша манная	215	32,9	294,21	8,44	12,08	38,05
	гор. напиток	500	кофейный напиток	200	14,4	113	2,9	2,7	15,9
		209\м	яйцо отварное	40	12	62,8	8,08	4,6	0,28
	хлеб	108	хлеб пшеничный	40	3,65	79,2	2,64	0,48	15,86
			конфета шоколадная	15	17	96	1,5	0,5	21
Завтрак 2									
Обед	закуска	53	салат из свежей капусты изеленого горошка	60	13	43,74	0,99	2,47	4,37
	1 блюдо	104	суп картофельный с фасолью	220	15,1	196,1	9,11	12,02	13,28
	2 блюдо	255	печень тушеная по строгановски	70\40	41,4	185	13,26	11,23	3,52
	гарнир	203	пюре картофельное	180	30	215	7,2	4,39	33,65
	сладкое	388	компот из свежих фруктов	200	14,1	121,23	1,92	0,12	29,12
	хлеб бел.	108	хлеб пшеничный	60	5,47	126,2	4,22	0,68	25,46