Школа	МКОУ ХМР СОШ с Кышик	Отд./корп		День	17.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	267	каша ячневая	215	27,8	243	9,18	11,94	35,24
	гор. напиток	299	чай с лимоном	200	7,5	77,18	0,4	0	16,8
		365	яблоко	115	41,1	157,5	0,1	7,32	0,1
	хлеб	108	хлеб пшеничный	40	3,65	79,2	2,64	0,48	15,86
Завтрак 2									
Обед	закуска	53	салат из свежих помидоров и огурцов	60	9,2	52,1	1,39	10,02	6,55
	1 блюдо	88	суп гороховый с говядиной	250	24	149,67	3,05	7,49	17,44
	2 блюдо	294	сосиска	110	42,1	200,86	14,9	10,63	11,79
	гарнир	203	омлет	180	30	243,77	7,2	4,39	43,94
	сладкое	518	компот персиковый	200	8,2	116,6	0,44	0,16	28,2
	хлеб бел.	108	хлеб пшеничный	60	5,47	126,2	4,22	0,68	25,46
	хлеб черн.								