Школа МКОУ ХМР СОШ с Кышик Отд./корп День 18.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	115	йогурт	115	49	240,87	9,18	11,94	35,24
	гор. напиток	376	печенье	50	7,3	162,4	2,96	4	30,48
	хлеб								
		100	напиток фруктовый	200	6,73	92	1	0,2	20,2
		пп	яблоко	150	17	60,5	0,45	10,05	15,45
Завтрак 2									
Обед	закуска	17	салат из соленых огурцов и зелёного горошка	60	15,5	59,53	1,6	6,3	7,4
	1 блюдо	11	свекольник	220	24	227,33	8,19	7,37	8,04
	2 блюдо	370	плов из отварной говядины	250	65	440	18,9	18,6	39,2
	гарнир								
	сладкое	502	компот вишня	200	9	121,23	1,92	0,12	29
	хлеб бел.	108	хлеб пшеничный	60	5,47	126,2	4,22	0,68	25,46
	хлеб черн.								