Школа	МКОУ ХМР СОШ с Кышик	Отд./корп		День	19.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	144	каша пшеничная	215	18,7	284,99	17,63	17,14	39,94
	гор. напиток	377	чай с сахаром	200	7,6	47,79	0,26	0,03	11,26
	хлеб	365	сыр	30	20,05	157,5	0,1	7,32	0,1
		108	хлеб пшеничный	40	3,65	93,5	1,7	4,3	22,6
		338\м	яблоко	150	30	70,5	0,6	0,6	14,7
Завтрак 2									
Обед	закуска	68	салат из свеклы и зеленого горошка	60	11,5	63,44	2,59	3,81	4,6
	1 блюдо	96	щи со свежей капустой и говядиной	210	26,5	144,74	5,85	5,76	13,51
	2 блюдо	268	гуляш	90	47	194,96	13,96	10,13	11,92
	гарнир	143	гречневый гарнир	150	21,33	179,2	3,62	10,45	17,28
	сладкое	349	напиток из шиповника	200	7,2	77,94	0,59	0,05	18,58
	хлеб бел.	108	хлеб пшеничный	60	5,47	126,2	4,22	0,68	25,46
	хлеб черн.								