Школа	МКОУ ХМР СОШ с Кышик	Отд./корп		День	22.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	каща пшенная	215	22,7	243	7,4	7,48	36,5
	гор. напиток	500	кофейный напиток	200	12	113	2,9	2,7	15,9
	хлеб	108	бутерброд с джемом	70	25,2	170,5	4,08	0,6	15,58
		338	вафли	50	20,1	74,8	0,6	0,6	14,7
Завтрак 2									
Обед	закуска	57	салат витаминный	60	16,1	72,9	1,65	4,12	7,29
	1 блюдо	88	рассольник ленинградский	250	15,1	187,45	9,05	12,07	9,14
	2 блюдо	204	плов из отварной говядины	250	62,4	440	18,19	18,6	39,2
	гарнир								
	сладкое	349	компот из св фр	200	20	114	0,16	0,16	27,88
	хлеб бел.	108	хлеб пшеничный	60	5,47	126,2	4,22	0,68	25,46
	хлеб черн.								