Школа	МКОУ ХМР СОШ с Кышик	Отд./корп		День	23.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	183	запеканка манная со сгущеным молоком	225	48,8	385,65	30,54	27,11	49,58
	гор. напиток	497	чай сладкий	200	7,5	79	3,2	2,7	15,9
		365	яйцо отварное	40	20	63	5,08	4,6	0,28
	хлеб	108	хлеб пшеничный	40	3,65	94,5	3,04	0,32	19,68
		пп							
Завтрак 2									
Обед	закуска	53	салат из свеклы и солёных огурцов	60	20	59,53	1	5,08	2,2
	1 блюдо	104	суп гороховый	210	19,2	173,27	7,56	9,89	11,53
	2 блюдо	266	печень тушеная в томатном соусе	70\40	40,9	185	13,26	11,23	3,52
	гарнир	203	макароны	180	20	215,27	7,2	4,39	43,94
	сладкое	503	компот сухофрукты	200	13,5	109,2	0,59	0,05	16,58
	хлеб бел.	108	хлеб пшеничный	60	5,47	126,2	4,22	0,68	25,46
	стоимость								