Школа	МКОУ ХМР СОШ с Кышик	Отд./корп								День	23.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223	суп молочный с макаронными изделиями	250	48,1	230	30,54	27,11	49,58
	гор. напиток	501	чай	200	7,5	79	3,2	2,7	15,9
	хлеб	108	хлеб пшеничный	40	3,65	79,2	2,64	0,48	15,86
	фрукты	360	яблоко	100	12,65	74,8	0,6	0,6	14,7
		100	масло сливочное	10	8,1	66,1	0,08	7,25	0,13
Завтрак 2									
Обед	закуска	45	салат из свежих огурцов	60	18,4	88	0,74	6,15	3,87
	1 блюдо	88	рассольник по ленинградски	250	24,5	207,45	9,05	12,07	9,14
	2 блюдо	246	гуляш	110	38	204	20,61	9,27	9,46
	гарнир	139	овощное рагу	180	25,5	243,77	7,32	4,39	43,94
	сладкое	699	компот из чернослива	200	7,2	121,23	1,92	0,12	29,12
	хлеб бел.	108	хлеб пшеничный	60	5,47	126,2	4,22	0,68	25,46
	хлеб черн.								