Школа	МКОУ ХМР СОШ с Кышик	Отд./корп		День	24.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	йогурт	115	46	243	7,4	7,48	36,5
	гор. напиток	376	сок яблочный	200	12	118,6	4,08	3,54	17,58
	хлеб								
		479	коржик бисквитный	80	12,8	170,05	7,08	5,9	37,66
			яблоко	150	9,2	60,5	0,45	10,05	15,45
Завтрак 2									
Обед	закуска	53	салат степной	60	16,3	51,2	0,72	4,08	2,88
	1 блюдо	104	борщ со свежей капустой и говядиной	215	19,18	164,83	8,19	6,29	15,61
	2 блюдо	266	сосиска	70	55	215	19,1	17,7	3,33
	гарнир	237	омлет	180	14	253,05	7,32	4,39	43,94
	сладкое	348	кисель	200	9	121,64	1,92	0,12	38,82
	хлеб бел.	108	хлеб пшеничный	60	5,47	126,2	4,22	0,68	25,46
	хлеб черн.								