Школа	МКОУ ХМР СОШ с Кышик	Отд./корп		День	27.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	264	каша геркулес	200	21,2	240,87	7,23	6,67	39,54
	напиток	378	чай с сахаром	200	7,5	60,01	0,06	0,02	15,01
	хлеб	108	хлеб	40	3,65	79,2	2,64	0,46	13,86
		пп	сыр порцией	20	26,5	105	7,8	8,9	0
			печенье	50	21,2	113,68	2,96	4	30,48
Завтрак 2									
Обед	закуска	64	салат из свежей капусты и зеленого горошка	60	21	73,31	0,67	4,09	2,28
	1 блюдо	212	свекольник со сметаной и говядиной	215	21,2	237,69	12	15,98	11,42
	2 блюдо	259	жаркое с говядиной	250	59,4	387,14	18,51	20,67	18,94
	сладкое	518	компот из кураги	200	12	88,2	0,68	0,28	20,76
	хлеб бел.	108	хлеб пшеничный	60	5,47	126,2	4,22	0,68	25,46
	хлеб черн.								